



## **Hygiene- und Verhaltens-Informationen zum Run and Bike am 12.09.2020**

Liebe\*r Teilnehmer\*in,

wir freuen uns sehr, dass du an unserer Veranstaltung teilnehmen wirst!  
Aufgrund der aktuellen Situation weisen wir dich hier auf einige Dinge bezüglich des Ablaufs im Vorfeld und am Veranstaltungstag hin und bitten dich, diese zu lesen und zu befolgen.

- Mit diesem Schreiben erhältst du deine Startnummer und ein Covid-19-Formular. Deine Startnummer und das ausgefüllte und unterschriebene Formular sind mitzubringen und Voraussetzung für den Einlass ins Stadion und die Teilnahme. Deine Startnummer ist nicht übertragbar, Zuwiderhandlungen führen zur Disqualifikation.
- Bitte trage auf dem Veranstaltungsgelände einen Mund-Nasen-Schutz und achte auf ausreichend Abstand, um dich selbst, andere Teilnehmer, Helfer und Organisatoren zu schützen.
- Eine Teilnahme an der Veranstaltung ist selbstverständlich nur im gesunden Zustand zulässig. Teilnehmer mit erkennbaren Erkältungssymptomen werden nicht zum Wettbewerb zugelassen und müssen das Veranstaltungsgelände verlassen.
- Es wird keine Möglichkeit der Nachmeldung oder Ummeldung vor Ort geben.
- Es wird vor Ort keine Kleider- und Gepäckabgabe angeboten, zudem wird es keine Dusch- oder Umkleidemöglichkeiten geben.
- Grundsätzlich sind keine Begleitpersonen oder Zuschauer erlaubt
- Sollten Begleitpersonen für den Teilnehmer notwendig sein müssen diese sich ebenfalls online anmelden (kostenfrei) und ein ausgefülltes Covid-19- Formular mitbringen
- eine Kinderbetreuung wird es nicht geben.

- Bitte sei so nett und erscheine erst möglichst kurz vor dem Start, um ein langes Verweilen vor Ort zu vermeiden und verlasse das Veranstaltungsgelände zügig nach deinem Wettkampf.
- Der Mund-Nasen-Schutz ist auch beim Start zu tragen und darf erst im Wald abgesetzt werden. Beim Einlaufen ins Stadion, spätestens aber nach dem Zieleinlauf, musst du die Maske bitte wieder aufsetzen.
- Bitte vermeide im Wald Windschattenläufe und achte möglichst auch beim Überholen auf 2 Meter Abstand.
- Die Starts erfolgen in Abständen, daher erfolgt die Zeitmessung als Nettozeit
- Es wird vor Ort keine Siegerehrungen geben, Urkunden und Ergebnisse kannst du zu Hause ausdrucken.
- Du erhältst beim Verlassen des Stadions eine Finisher-Medaille
- für 5€ kannst Du vor Ort eine personalisierte Medaille, die Du direkt von unserem Graveur erhältst, erwerben
- Es wird keine Zwischen- und Zielverpflegung geben, bitte Sorge selbständig für deine Getränke und Verpflegung. Für die Getränkeversorgung empfehlen wir Trinkgürtel oder Trinkrucksäcke
- Bitte gib beim Verlassen des Geländes am Ausgang deine Startnummer in den dafür vorgesehenen Behälter zurück.

Wir freuen uns auf dich und sind sicher, dass wir die Veranstaltung gemeinsam zu etwas Besonderem machen werden!

Vielen Dank und herzliche Grüße vom Orga-Team